

# 2025학년도 임해훈련 오리엔테이션

## 1. 임해훈련의 목적

본 임해훈련은 해양 관련 안전 교육을 위한 인명구조 및 수영 안전에 대한 기능을 익히고, 단체생활의 적응과 신체적, 정신적 훈련을 통해 지도자의 자질을 함양하여 체육교육과 학생으로서의 소속감과 일체감을 조성하는 데 목적이 있다.

## 2. 임해훈련 개요

- 강 의 명 : 임해훈련(전공필수)
- 일 시 : 2025년 7월 2일(수) ~ 7월 4일(금), 총 2박 3일
- 장 소 : 충남 태안군 남면 곰섬로 314 한서대학교 해양스포츠교육원

## 3. 출발 및 해산 일시 \*출발 시각 엄수 | 도로 사정에 따라 해산 시간은 달라질 수 있음

- 출 발 : 2025년 7월 2일(월) 체육생활관 농구장 07:00 집합 후 07:30 출발
- 해 산 : 2025년 7월 4일(수) 체육생활관 농구장 19:00 집합 후 해산

## 4. 운영 방침

- 조(방)의 편성은 6인 1조로, 총 14개 조로 운영한다.  
방장은 훈련의 진행이 원활하도록 담당 조교와 소통하며, 방의 인원 파악을 책임진다.
- 훈련의 편성은 4개 분반(A, B, C, D)으로 하며,  
훈련 기간 중 본인의 수영 수준 향상 시, 최초 배정된 분반에서 상위 반으로 이동될 수 있다.
- 훈련의 운영 및 진행은 안전을 최우선시하며, 학과장, 강사, 보조강사, 그리고 조교에 의해 진행된다.
- 악천후 및 교육 시설의 일정/요청에 따라 프로그램의 변경이 가능하다.
- 임해훈련은 조별 활동을 기본으로 이루어지며, 훈련 기간 내 모든 활동은 평가에 반영된다.
- 평가는 레벨테스트, OT, 훈련 기간에 해당하는 학생들의 참여도에 대한 기준표에 근거하여 산정한다.
- 훈련 기간 동안 음주는 금지한다.
- 프로그램(교육) 중 흡연은 금지한다.  
프로그램(교육) 종료 또는 식사 시간 시, 흡연은 교육원에서 지정한 흡연 구역에서만 가능하다.
- 전체 임해훈련 프로그램 중 30% 이상 불참 시 성적은 F 학점 처리가 되며, 재수강이 불가피하다.

## 5. 준비물

- 필수: 수영복(수영장용), 물안경, 슬리퍼, 얇은 점퍼, 세면도구, 수건, 필기도구, 자외선 차단제 등
  - 권장: 래쉬가드(매우 권장), 아쿠아슈즈(선택), 개인 상비약 등 기타 개인 물품
  - 학과 지원 물품(반드시 챙겨와야 함): 반팔티(흰), 반바지(검), 비치타올, 수영모, 은박보온담요
- \*바닷물이 차가울 것으로 예상되니, 반드시 따뜻한 옷을 준비하여 체온 유지에 신경 쓸 것**  
**\*화장실 및 샤워장이 숙소동 1층과 야외샤워장에 위치하므로, 개인 세면도구 및 수건 여분은 필수**

## 6. 수강신청

임해훈련은 2학기 개설 과목으로, 임해훈련을 다녀온 후 2학기에 반드시 수강신청을 해야 한다. 단, 훈련 분반에 따라 분반이 개설되지 않으니, 추후 학과 측에서 배정한 분반에 따라 수강신청을 해야 한다(2학기 수강신청 기간 전 전체 공지 예정). 만약 군입대, 휴학 등의 사유로 2학기 수강신청을 미룰 경우, 성적 기록을 위해 미리 학과 측에 알려야 한다.

## 2025학년도 임해훈련 전체 프로그램 일정

시 간		1일차(7/2 수)	2일차(7/3 목)	3일차(7/4 금)
06:00	30			
07:00	30	집합 및 인원 점검	기상 점호 및 조식	기상 점호 및 조식
07:30				
08:00	30	07:30 출발	교육 준비(워밍업)	교육 준비(워밍업)
08:30				
09:00	30	방 배정 및 입소식, 강사 소개, 교육 오리엔테이션	수영-영법 교육 (9:00-11:30)	원영 (9:00-11:30)
10:00			다목적 수영장 및 계류시설	계류시설
11:00	30			
12:00	30	중식 및 휴식	중식 및 휴식	중식 및 체크아웃, 교육 마무리  국민안전본부
13:00	30			
14:00	30	교육 준비(워밍업)	교육 준비(워밍업)	15:00 출발
14:30		수영-영법 교육 (14:30-17:00)	수영-영법 교육 (14:30-17:00)	
15:00	30	다목적 수영장 및 계류시설	다목적 수영장 및 계류시설	학교 도착, 인원 점검 및 환자 파악, 해산(귀가)
16:00	30			
17:00	30	석식 및 휴식	석식 및 휴식	*상기 일정은 상황에 따라 변경될 수 있음
18:00	30			
19:00	30	응급처치 교육	레크리에이션 (전체평가 및 반성회)	
20:00	30	국민안전본부	국민안전본부	
21:00	30	휴식	휴식	
22:00	30	취침점호	취침점호	
23:00	30	취 침	취 침	